

モデルウォーキング講習会

齊藤和子先生(セントラルジャパン)を講師に迎え
7月6日に生活文化科服飾デザインコース3年生が
モデルウォーキング講習を行いました。



【生徒の感想】

ハイヒールを履いて歩いたの
で、筋肉痛になるくらい、いつ
もとは違う筋肉を使いました。
目線、ポージングなどこれか
ら毎日練習していきたいと思
いました。

ウォーキング講習会で
学んだことが、姿勢を直
すきっかけとなりました。姿勢が良いとスタイ
ルが良く見え、素敵だ
と思いました。

歩くことは毎日やっていることですが、意識し
ないときれいに歩けないことを実感しました。
ポージングは目線、ウォーキングは足の運び
方を少し工夫するだけで見え方が変わるの
で、これから服に合わせたポーズやウォーキ
ングができるように考えていきたいです。