

【陸上競技部】

部活動紹介

吉良高校陸上競技部は、短距離・長距離・フィールド種目など種目ごとに練習しています。陸上競技は個人競技ですが、部員たちは基礎練習などを協力しながら取り組み、一人では得ることができない力、技術をチーム一丸となって作り上げていくという姿勢で日々練習に励んでいます。また吉良の豊かな自然を生かし、海浜や山でのトレーニングを行うなど部員たちは創意工夫を凝らして新しいトレーニングに積極的に取り組んでいます。

陸上競技に興味がある人、走ること、跳ぶこと、投げることが好きな人、そして何事にも一生懸命に取り組める人を陸上競技部では求めています。陸上競技部の練習は体力を削り、体に負担がかかるとても辛いものばかりです。しかし、その練習に耐え、昨日の自分より速く走れる、遠くまで跳べる、遠くまで投げられるようになった時は、最高の気分を味わうことができます。陸上競技への熱い思いを持っている人は是非入部を！未経験でも大歓迎です！

練習風景



目標、大会報告、大会実績など

協会の主催する大会に出場し日頃の練習の成果を発揮しています。西尾市が主催する大会に出場することもあります。